



# Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab

des Bayerischen Jugendrings, Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Knorrstraße 12, 92660 Neustadt/WN

Tel. 09602-792900 eMail: Kreisjugendring@neustadt.de



## **M.F.M – Mädchen, Frauen, Meine Tage** **Aufklärungsworkshop für Mädchen** **Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur** **Dienstag, 16. August 2022**



In diesem Workshop erfahren Mädchen alles, was sie zu ihrem Körper wissen sollten. Dem Leitgedanken des MFM-Projektes folgend "Nur was ich schätze, kann ich schützen", sollen die jungen Mädchen bereits in der Präpubertät mit Hilfe dieser eintägigen Workshops dabei unterstützt werden, einen positiven Zugang zu ihrem Körper, zu ihrem Zyklusgeschehen und ihrer Fruchtbarkeit zu finden, sich also damit "vertraut" machen.

Durch die anschauliche, spannende und erlebnis- und erfahrungsorientierte Darstellung des Zyklusgeschehens in Form einer "Zyklusshow" werden in diesem Projekt über die rein kognitive Wissensvermittlung hinaus im Sinne von "lebendigem Lernen" vor allem die emotionale Ebene und alle Sinne angesprochen. Nicht theoretisch, nicht kurz und bündig oder hinter vorgehaltener Hand, sondern anschaulich, mädchen- und altersgerecht und liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Mädchen spüren: Was in mir vorgeht, ist "der Rede wert!"

Diese Wertschätzung ist die Grundvoraussetzung dafür, sich im weiblichen Körper wohl zu fühlen und darüber hinaus verantwortlich mit dem eigenen Körper, mit seiner Sexualität und Fruchtbarkeit umgehen zu können. Dies ist die Grundlage jeder Präventionsarbeit und Voraussetzung für ein umfassendes Wohlbefinden.

**Kosten:** 24 €

**Leistungen:** Referentin, Material, Betreuung und eine vorab Online-Elterninformation

**Teilnehmer\*innen:** Maximal 15 Mädchen von ca. 10 - 12 Jahren

**Ort:** Weiden

**Leitung:** Gisela Schaller, Diplom Sozialpädagogin (FH) von der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, DONUM VITAE in Bayern e.V.



**Anmeldung:** Benutzen Sie bitte zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular. Die Reihenfolge der Anmeldung zählt. Eine Reservierung telefonisch oder per E-Mail ist nicht möglich! Nach Eingang der Anmeldung werden wir diese schriftlich mit Angabe der Zahlungsbedingungen bestätigen. Bei Absagen werden Stornogebühren fällig. Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen und das Merkblatt zum Infektionsschutzgesetz.

**Weitere Informationen erhalten Sie ca. 3 - 2 Wochen vor der Veranstaltung.**