



Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab

Workshop „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ für Mädchen

**Donnerstag, 05. April und
Freitag, 06. April 2018 jeweils vormittags**



Mit diesem Workshop wollen wir Mädchen helfen, die eigenen Stärken wahrzunehmen und zu entwickeln. Den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und ein positives Körper- und Selbstwertgefühl zu entwickeln, ist Zielsetzung dieses Kurses. Durch Selbstbehauptung und Selbstverteidigung lernen die Teilnehmer, unangenehme und bedrohliche Situationen wahrzunehmen und sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten effektiv dagegen zu wehren.

Kursinhalte:

- *Prävention: vorbeugendes Verhalten*
- *Selbstbehauptung*
- *Selbstverteidigung*



Kosten: 35 € für Anleitung und Betreuung

Teilnehmer: Jugendliche Mädchen von 13 bis 16 Jahren

Ort: DJK Sportheim Neustadt/WN

Leitung: Die Veranstaltung wird von Herrn Josef Schörner geleitet und zusätzlich durch einen ehrenamtlichen Betreuer*in des Kreisjugendrings Neustadt/WN betreut. Herr Schörner hat die Ausbildung zum Übungsleiter C+B, Gewaltprävention sowie in der Kinder-Selbstverteidigung. Als Übungsleiter hat er seit über 11 Jahren die Leitung und Organisation verschiedener Kurse in den Bereichen Frauen- und Kinderselbstverteidigung. Außerdem ist er aktiver Ju-Jutsuka und trägt den 5. Dan in dieser Kampfsportdisziplin.

Anmeldung: Benutzen Sie bitte zur Anmeldung ausschließlich unser Anmeldeformular. Die Reihenfolge der Anmeldung zählt. Eine Reservierung telefonisch oder per E-Mail ist nicht möglich! Nach Eingang der Anmeldung werden wir diese schriftlich mit Angabe der Zahlungsbedingungen bestätigen. Bei Absagen werden Stornogebühren fällig. Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen und das Merkblatt zum Infektionsschutzgesetz.

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 2 - 3 Wochen vor der Veranstaltung.

Veranstalter:

Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab
Knorrstraße 12 - 92660 Neustadt a.d. Waldnaab
Telefon: 09602-79 29 00 – Fax 09602-79 2955
Mail: Kreisjugendring@neustadt.de - Internet: www.kjr-neustadt.de

