



Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab



# S.M.S. (STARKE MÄDCHEN SIEGEN) Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen.

**Wie beuge ich Gefahrensituationen vor?**

**Wie behaupte ich mich in Konfliktsituationen?**

**Wie wehre ich mich effektiv bei körperlichen Übergriffen?**

**Kurs: samstags, 28.04., 05.05., 12.05., 19.05.2012, je 2,5 Stunden  
jeweils von 14.00 Uhr – 16.30 Uhr**

**Ort: DJK-Sportheim, Neustadt/WN (Tirschenreuther Straße)**

**Info-Veranstaltung Eltern: 20.04.2012, 19.00 Uhr im DJK-Sportheim Neustadt/WN  
(für die Eltern der angemeldeten Mädchen)**

Wer Selbstbewusstsein ausstrahlt, sich behaupten und Respekt verschaffen kann, wer gefährliche Situationen frühzeitig erkennt und Handlungsstrategien für den Ernstfall eingeübt hat, ist weniger gefährdet.

Bei diesem Kurs haben Mädchen die Chance sich unter professioneller Anleitung mit diesem Thema auseinander zu setzen, sich der eigenen Stärken bewusst zu werden und Reaktionsmöglichkeiten praktisch einzuüben.

Ein vorausgehender Elternabend informiert über den Ablauf und die Inhalte des Kurses.

**Teilnehmerinnen:** max. 18 Mädchen im Alter von ca. 9 bis 13 Jahren

**Leitung:** Die Teilnehmerinnen werden von erfahrenen Betreuer/innen des SV-Teams Prischenk e.V. ([www.svtp.de](http://www.svtp.de)) angeleitet und trainiert.

**Unkostenbeitrag:** Die Teilnehmergebühr beträgt 57,- Euro.  
In diesem Betrag sind die Kosten für die drei Trainer/innen, Betreuung und Material enthalten.  
Die Teilnehmergebühr wird per Bankeinzug vor Beginn der Veranstaltung eingehoben. Wir bitten die Kontoinhaber deshalb, auf dem Anmeldeformular die Genehmigung hierfür zu erteilen.

**Haftung – Versicherung:** Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, die mutwillig verursacht werden. Bei Fehlverhalten und bei Verstößen gegen Anordnungen der Betreuer werden die Teilnehmer heimgeschickt, bzw. die Eltern angerufen wegen Abholung der Kinder. Eine allgemeine Haftpflicht und Unfallversicherung ist für die Teilnehmerinnen abgeschlossen. Bitte beachten Sie die Merkblätter zu den Teilnehmerbedingungen und zum Infektionsschutzgesetz.

**Anmeldung:** Es stehen max. 18 Plätze für Teilnehmerinnen zur Verfügung. Erfahrungsgemäß hat der Kreisjugendring mehr Bewerber als Plätze vorhanden sind. Aus diesem Grund bitten wir um sofortige Rückgabe der Anmeldebögen.

Alle Angemeldeten erhalten 1-2 Wochen vor dem Info-Abend noch ein Erinnerungs-Schreiben.

Beim Info-Abend erhalten Sie weitere Informationen zum Programmablauf.

**Veranstalter:**

**Kreisjugendring Neustadt a. d. Waldnaab**

Knorrstr. 12, 92660 Neustadt a. d. Waldnaab  
Telefon: 09602-79 2929 - Fax: 09602-79 2955

Mail: [Kreisjugendring@neustadt.de](mailto:Kreisjugendring@neustadt.de)

Internet: [www.kjr-neustadt.de](http://www.kjr-neustadt.de)

